

Дни	Завтрак.	2-ой завтрак	Обед.	Полдник.
I.	Омлет яичный Хлеб с маслом, сыр Чай с лимоном	Сок	Щи из свежей капусты со сметаной Курица рубленая в соусе , рис Салат свекольный Компот из сухофруктов Хлеб	Пряник Какао
II.	Каша пшённая Хлеб с маслом Чай	Яблоко	Суп вермишелевый со сметаной Котлета мясная, гороховое пюре Кисель Хлеб	Творожная запеканка Кофейный напиток
III.	Каша геркулесовая Хлеб с маслом Чай с лимоном	Сок	Борщ со сметаной Сосиска отварная, рожки с подливом Салат из свежей капусты Компот из сухофруктов Хлеб	Рогалик какао
IV.	Каша «Дружба» Хлеб с маслом Кофейный напиток	Яблоко	Суп овощной со сметаной Котлета рыбная, картофельное пюре Салат морковный с сахаром Компот из свежих яблок Хлеб	Печенье Чай с лимоном
V.	Каша ячневая Хлеб с маслом Какао	Сок	Суп гороховый Суфле мясное, капуста тушёная Компот из сухофруктов Хлеб	Песочники творожные Чай с лимоном
VI.	Омлет яичный Хлеб с маслом Чай	Сок	Суп с клецками на курином бульоне Курица, рубленая в соусе, с гречкой Салат свекольный Компот из сухофруктов Хлеб	Рагу овощное Хлеб Кофейный напиток
VII.	Каша рисовая Хлеб с маслом Чай с лимоном	Яблоко	Свекольник со сметаной Зразы картофельные с мясом, подлив Салат из свежей капусты Кисель Хлеб	Печенье Какао
VIII.	Каша пшеничная Хлеб с маслом, сыр Кофейный напиток	Снежок	Рассольник со сметаной Сосиска отварная с рожками Салат морковный с яблоком Компот из изюма Хлеб	Булочка детская Чай с лимоном
IX.	Каша манная Хлеб с маслом Какао	Сок	Уха Биточки рыбные, овощи тушеные Компот из сухофруктов, Хлеб	Вафля Яйцо отварное Чай с лимоном
X.	Суп молочный с вермишелью Хлеб с маслом Чай	Яблоко	Суп «Крестьянский» со сметаной Ленивые голубцы, капуста тушенная Компот из сухофруктов Хлеб	Запеканка творожная Кофейный напиток